

FREIE TRAININGSZEITEN Winter 23/24

Änderungen möglich

Herbstferien

1. Woche 02.10.23 – 07.10.23

kein Eis Montag bis Samstag

2. Woche 09.10.23 – 14.10.23

Sprungtraining / Programmtraining

Montag	12 15 - 14 00	
Dienstag	12 15 - 14 00	
Mittwoch	12 15 - 13 15	ab 13 20 (Herbstkurs)
Donnerstag	17 00 - 19 00	
Freitag	12 15 - 14 00	16 45 - 18 15
Samstag	12 00 - 14 00	

3. Woche 16.10.23 – 21.10.23

Montag	12 15 - 14 00	
Dienstag	12 15 - 14 00	
Mittwoch	12 15 - 13 15	ab 13 20 (Herbstkurs)
Donnerstag	17 00 - 19 00	
Freitag	12 15 - 14 00	16 45 - 18 15
Samstag ab Jug. D (bestandener 3. Sternlitest)	12 00 - 13 00	Beginn Sternlikurse

Normale freie Trainingszeiten für Clubmitglieder

Freie Trainingszeiten (auch ohne Lektion) ab Jugend D

Beginn 09.10.23

Sternlikinder Mo., Di., Mi., Freitagmittag während Schulzeit auch möglich.

Zusätzlich nach Absprache.

Montag	12 15 – 14 00	
Dienstag	12 15 – 14 00	
Mittwoch	12 15 – 14 00	
Donnerstag		17 00 – 19 00
Freitag	12 15 – 14 00	16 45 – 18 15
Samstag	12 00 – 13 00 (ab Jugend D)	